

## **REGOLAMENTO**

### **REGOLAMENTO PALESTRA VERSIONE 1.0 DEL 28/07/2021**

Gli orari di apertura e chiusura sono: dal Lunedì al Venerdì 8,30/22, Sabato 10-19.

I clienti possono accedere alle sale solo con calzature da ginnastica pulite e che vengono impiegate esclusivamente per tale scopo.

L'abbigliamento dei soci dovrà essere adeguato alla pratica sportiva e ritenuto consono dalla direzione. E' vietato allenarsi a torso nudo oppure in costume da bagno.

È obbligatorio portare con se:

- un telo tergisudore;
- un panno da utilizzare per la sanificazione dell'attrezzo prima e dopo il loro utilizzo;
- la mascherina da indossare per tutta la permanenza all'interno della struttura, salvo durante l'esecuzione dell'esercizio.

E' vietato entrare nelle sale senza la presenza dell'istruttore.

E' vietato urlare all'interno della palestra.

E' vietato inoltre disturbare gli abbonati durante l'attività.

Gli abbonati sono obbligati ad asciugare gli attrezzi dopo averli utilizzati. Se si utilizzano i pesi è obbligatorio rimetterli a posto.

Per assicurarsi la presenza ai corsi gli abbonati devono prenotare il corso ed arrivare 5 minuti prima dell'inizio della lezione; non saranno ammessi ritardi. In caso di ritardo per la partecipazione ai corsi non sarà in nessun modo procrastinabile l'orario di inizio degli stessi. Le lezioni vanno disdette almeno 1 ora prima del suo inizio o, nel caso delle lezioni di mattina, almeno la sera prima.

Mezz'ora prima dell'inizio della lezione la LISTA DELLE RISERVE verrà automaticamente annullata. Gli abbonati potranno avvalersi della LISTA D'ATTESA; gli istruttori prenderanno la presenza 5 minuti prima dell'inizio della lezione e i posti vacanti, verranno occupati dagli atleti iscritti nella medesima lista. Agli abbonati che abitualmente non disdicono le lezioni, verranno cancellate tutte le prenotazioni effettuate per corsi o sala attrezzi; potranno comunque partecipare alle lezioni ma senza riservare il posto.

Le prenotazioni verranno prese 2 in totale. Gli abbonati potranno prenotare il blocco successivo, alla scadenza della seconda lezione. Le prenotazioni delle lezioni non potranno superare 5 giorni.

La permanenza totale in struttura è di 90min. (eventuali docce comprese); la tolleranza d'ingresso o di uscita è di 3min. .

È obbligatorio segnare la propria presenza e uscita tramite l'apposito badge. Agli abbonati che abitualmente dimenticano il badge o non segnano l'uscita, verranno bloccate le prenotazioni. Lo sblocco avverrà automaticamente 24h dopo.